



IM-HEM-6232T-D-01-09/2017 2829391-1B

All for Healthcare

Inhalt

- Einführung
Wichtige Sicherheitsinformationen
1. Übersicht über das Messgerät
2. Vorbereitung
3. Verwendung des Messgeräts ohne Smart Device
4. Verwendung des Messgeräts mit einem Smart Device
5. Benutzung der Speicherfunktion
6. Sonstige Einstellungen
7. Fehlermeldungen und Problembesehung
8. Wartung
9. Technische Daten
10. Leitfaden und Herstellererklärung

Einführung

Vielen Dank für den Kauf des automatischen Handgelenk-Blutdruckmessgeräts RS7 Intelli IT. Das Blutdruckmessgerät muss am Handgelenk getragen werden. Das Blutdruckmessgerät verwendet eine oszillometrische Methode zur Blutdruckmessung. Wenn die Manschette sich aufpumpt, tastet das Messgerät die Druckpulsationen der Arterie unter der Manschette ab. Die Pulse werden oszillometrische Pulse genannt. Der elektronische Drucksensor zeigt einen digitalen Blutdruckwert an.

Sicherheitshinweise
Diese Gebrauchsanweisung bietet Ihnen wichtige Informationen zu dem automatischen Handgelenk-Blutdruckmessgeräts RS7 Intelli IT. Sie müssen alle Sicherheits- und Bedienungshinweise LESEN und VERSTEHEN, um ein sicheres und ordnungsgemäßes Funktionieren des Messgeräts zu gewährleisten. Wenn Sie diese Anweisungen nicht verstehen oder Fragen haben, kontaktieren Sie Ihren OMRON-Einzelhändler oder -Vertreter, bevor Sie versuchen, das Messgerät zu verwenden. Wenden Sie sich für ausführliche Informationen zu Ihrem Blutdruck an Ihren Arzt.

Verwendungszweck
Dieses Gerät ist ein Messgerät für die Messung von Blutdruck und Puls an Erwachsenen mit einem Handgelenksumfang von 13,5 bis 21,5 cm. Dieses Messgerät erkennt das Auftreten von unregelmäßigem Herzschlag während der Messung und gibt ein Warnsignal zusammen mit Wert aus. Es ist hauptsächlich für den allgemeinen Haushaltsgebrauch ausgelegt.

Erhalt und Inspektion
Nehmen Sie das Messgerät aus der Verpackung und prüfen Sie es auf Beschädigungen. Verwenden Sie das Messgerät im Fall einer Beschädigung NICHT und kontaktieren Sie Ihren OMRON-Einzelhändler oder -Vertreter.

Wichtige Sicherheitsinformationen

Bitte lesen Sie die Wichtige Sicherheitsinformationen in dieser Gebrauchsanweisung, bevor Sie dieses Messgerät verwenden. Bitte befolgen Sie diese Gebrauchsanweisung sorgfältig, damit Ihre Sicherheit gewährleistet ist. Bitte bewahren Sie sie zu späteren Nachschlagen auf. Wenden Sie sich für ausführliche Informationen zu Ihrem Blutdruck an IHREN ARZT.

⚠️Achtung! Zeigt eine möglicherweise gefährliche Situation an, die, wenn sie nicht vermieden wird, zum Tod oder zu sehr schweren Verletzungen führen kann.

- **Setzen Sie das Messgerät NICHT für Säuglinge, Kleinkinder, Kinder oder Personen ein, die sich nicht äußern können.**
• **Passen Sie Ihre Medikation KEINESFALLS aufgrund der mit diesem Blutdruckmessgerät ermittelten Werte an.** Nehmen Sie die Medikamente wie von Ihrem Arzt verschrieben. NUR ein Arzt ist qualifiziert, um Bluthochdruck zu diagnostizieren und zu behandeln.
• **Legen Sie das Messgerät NICHT an einem verletzten Handgelenk oder an einem Handgelenk, das medizinisch behandelt wird, an.**
• **Legen Sie die Manschette NICHT während einer Infusion oder Bluttransfusion an.**
• **Verwenden Sie das Messgerät nicht in Bereichen mit Hochfrequenz-Chirurgiegeräten (HF), Magnetresonanztomographie-Geräten (MRT) oder Computertomographie-Scannern (CT).** Dies kann zu einem fehlerhaften Betrieb des Messgeräts und/oder fehlerhaften Werten führen.
• **Verwenden Sie das Messgerät nicht in sauerstoffangereicherten Umgebungen oder in der Nähe entzündlicher Gase.**
• **Wenden Sie sich an Ihren Arzt, bevor Sie dieses Messgerät bei häufig auftretenden Arrhythmien wie zum Beispiel atrialen oder ventrikulären Extrasystolen oder Vorhofflimmern, Arteriosklerose, schlechter Durchblutung, Diabetes, Schwangerschaft, Präeklampsie oder Nierenerkrankungen einsetzen.** BEACHTEN Sie, dass diese Zustände die Messwerte zusätzlich durch Bewegung, Zittern oder Schütteln des Patienten beeinflussen können.
• **Behandeln Sie sich NIE auf Basis Ihrer Werte selbst und stellen Sie auf dieser Basis auch NIE eigene Diagnosen.** Wenden Sie sich STETS an Ihren Arzt.
• **Dieses Produkt enthält Kleinteile, die bei Verschlucken eine Erstickungsgefahr für Säuglinge, Kleinkinder und Kinder darstellen können.**

Datenübertragung

Dieses Produkt strahlt Funkfrequenzen (Hochfrequenzen (HF)) im 2,4-GHz-Band aus. Verwenden Sie dieses Produkt NICHT an Orten, an denen diese HF-Frequenzen nicht zulässig sind, wie z. B. in einem Flugzeug oder in Krankenhäusern. Schalten Sie die Bluetooth-Funktion an diesem Messgerät aus und nehmen Sie die Batterien heraus, wenn Sie sich in Bereichen mit HF-Einschränkungen befinden.

Batterien einsetzen und auswählen

• Die Batterien außerhalb der Reichweite von Säuglingen, Kleinkindern und Kindern aufbewahren.

• Verwenden Sie das Messgerät nicht mehr und wenden Sie sich an Ihren Arzt, wenn Hautirritationen oder Unwohlsein auftreten.

• Wenden Sie sich vor Verwendung des Messgeräts an Ihren Arzt, wenn Sie das Messgerät an einem Handgelenk verwenden, an dem ein/e Intra-venöse/r Zugang oder Therapie, oder ein arteriovenöser (A-V) Shunt vorhanden ist, da vorübergehende Störungen des Blutflusses auftreten und zu Verletzungen führen können.

• Wenden Sie sich vor Verwendung des Messgeräts an Ihren Arzt, wenn Sie eine Mastektomie hatten.
• Wenden Sie sich vor Verwendung des Messgeräts an Ihren Arzt, wenn Sie schwere Durchblutungsprobleme oder Blutstörungen haben, das das Aufpumpen der Manschette zu Blutergüssen führen kann.
• Messen Sie NICHT öfter als nötig, da es sonst aufgrund von Störungen des Blutflusses zu Blutergüssen kommen kann.
• Pumpen Sie die Manschette NUR DANN auf, wenn sie am Handgelenk angelegt ist.

• Entfernen Sie die Manschette, wenn während der Messung kein Luftablass erfolgt.
• Verwenden Sie das Messgerät AUSSCHLIESSLICH zum Messen des Blutdrucks.
• Stellen Sie während der Messung sicher, dass sich kein mobiles Gerät oder anderes elektrisches Gerät, das elektromagnetische Felder erzeugt, innerhalb von 30 cm von diesem Messgerät entfernt befindet. Dies kann zu einem fehlerhaften Betrieb des Messgeräts und/oder fehlerhaften Werten führen.

• Zerlegen Sie das Messgerät und seine Komponenten NICHT und versuchen Sie NICHT, diese selbst zu reparieren. Dies könnte das Messgerät beschädigen.
• Verwenden Sie das Messgerät NICHT an einem Ort, an dem es Feuchtigkeit oder Spritzwasser ausgesetzt sein könnte. Dies könnte das Messgerät beschädigen.
• Verwenden Sie dieses Messgerät NICHT in einem fahrenden Fahrzeug, wie z. B. in einem Auto.

• Lassen Sie das Messgerät NICHT fallen und setzen Sie es keinen starken Stößen oder Vibrationen aus.
• Verwenden Sie dieses Messgerät NICHT an Orten mit hoher oder niedriger Luftfeuchtigkeit oder hohen oder niedrigen Temperaturen. Siehe Kapitel 8.
• Stellen Sie sicher, dass dieses Messgerät die Blutzirkulation nicht beeinträchtigt, indem Sie während der Messung das Handgelenk beobachten.

• Verwenden Sie dieses Messgerät NICHT in Umgebungen mit hoher Beanspruchung, wie z. B. in Krankenhäusern oder Arztpraxen.
• Verwenden Sie dieses Messgerät NICHT gleichzeitig mit anderen medizinischen elektrischen Geräten (ME-Geräten). Dies kann zu einem fehlerhaften Betrieb des Messgeräts und/oder fehlerhaften Werten führen.

• Mindestens 30 Minuten vor der Messung sind Baden, Alkohol- und Koffeingenuß, Rauchen, Sport und Mahlzeiten zu meiden.
• Ruhen Sie vor einer Messung mindestens 5 Minuten.
• Entfernen Sie eng anliegende, dicke Kleidung und Accessoires von Ihrem Handgelenk, während Sie eine Messung durchführen.
• Halten Sie während der Messung still und sprechen Sie NICHT.
• Verwenden Sie dieses Messgerät NUR bei Personen, deren Handgelenksumfang innerhalb des für die Manschette vorgegebenen Bereichs liegt.

• Bevor Sie eine Messung durchführen, vergewissern Sie sich, dass sich das Messgerät an die Raumtemperatur angepasst hat. Eine Messung nach einer extremen Temperaturveränderung kann zu einer ungenauen Messung führen. Wurde das Messgerät bei der Mindest- oder Höchstaufbewahrungstemperatur aufbewahrt, empfiehlt OMRON, das Messgerät vor der Vornahme einer Messung bei der angegebenen Betriebstemperatur ca. zwei Stunden lang aufwärmen oder abkühlen zu lassen. Weitere Informationen zur Betriebs- und Aufbewahrungs- bzw. Transporttemperatur finden Sie in Kapitel 9.

• Falten Sie die Manschette NICHT zu stark.
• Lesen und befolgen Sie vor der Entsorgung des Gerätes, von Zubehör oder optionalen Teilen den Abschnitt „Korrekte Entsorgung dieses Produkts“ in Kapitel 10.

• Verwenden Sie dieses Messgerät nicht nach Ende der Nutzungsdauer. Informationen dazu erhalten Sie in Kapitel 9.

Datenübertragung
• Wechseln Sie NICHT die Batterien aus, während Ihre Werte auf Ihr Smart Device übertragen werden. Dies kann dazu führen, dass das Messgerät nicht richtig funktioniert und Ihre Blutdruckdaten nicht übertragen werden.

Batterien einsetzen und auswählen
• Setzen Sie die Batterien NICHT in verkehrter Richtung (Pole auf den falschen Seiten) ein.
• Mit diesem Messgerät AUSSCHLIESSLICH 2 „AAA“-Alkalibatterien verwenden. KEINE anderen Batterietypen verwenden. KEINE neuen und gebrauchten Batterien zusammen verwenden. KEINE Batterien verschiedener Marken zusammen verwenden.
• Nehmen Sie die Batterien heraus, wenn das Messgerät lange Zeit nicht benutzt wird.
• Wenn Batteriesäure in Ihre Augen gelangt, spülen Sie diese sofort mit reichlich klarem Wasser aus. Suchen Sie sofort Ihren Arzt auf.

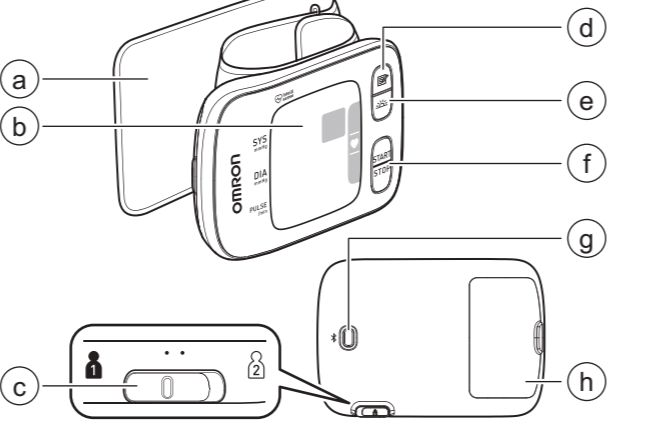
• Sollte Batterieflüssigkeit auf die Haut gelangen, sofort mit reichlich sauberem, lauwarmem Wasser abspülen. Wenn Reizungen, Verletzungen oder Schmerzen andauern, wenden Sie sich an Ihren Arzt.
• Die Batterien nach Verfallsdatum NICHT verwenden.
• Überprüfen Sie die Batterien regelmäßig, um sicherzustellen, dass sie in einwandfreiem Zustand sind.

• Verwenden Sie AUSSCHLIESSLICH Batterien, die für dieses Messgerät spezifiziert sind. Die Verwendung nicht geeigneter Batterien kann das Gerät beschädigen und/oder zu Gefahren im Zusammenhang mit dem Messgerät führen.

1. Übersicht über das Messgerät

1.1 Inhalt
Messgerät, 2 „AAA“-Alkalibatterien, Hartschalenbox, Gebrauchsanweisung, Anweisungen zur Installation, Garantiekarte, Blutdruckpass

1.2 Messgerät



- a. Manschette (Handgelenksumfang 13,5 cm bis 21,5 cm)
b. Anzeige
c. Auswahlschalter für die [Benutzer-ID]
d. Speichertaste
e. Taste [Morgenmittelwert]
f. Taste [START/STOP]
g. [Verbindungstaste]
h. Batteriefach

1.3 Symbole auf der Anzeige

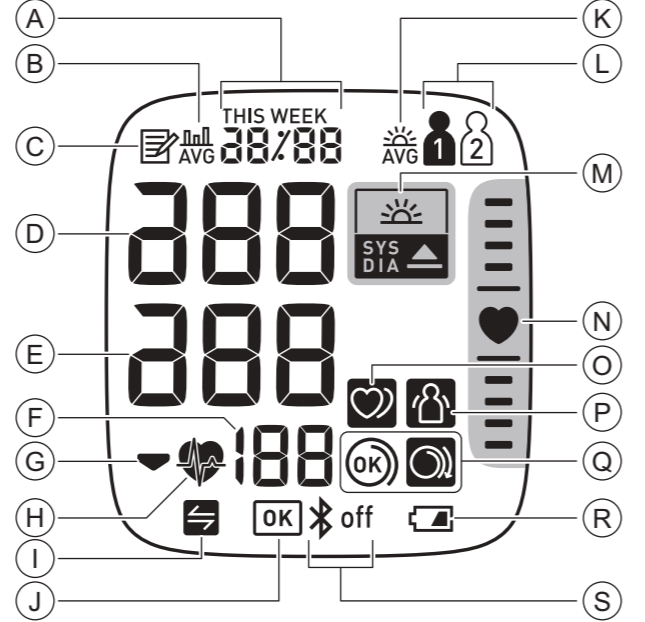


Table with 2 columns: Symbol and Description. Symbols include Datum- und Uhrzeit-Anzeige, Mittelwertsymbol, Speichersymbol, Systolischer Blutdruckwert, Diastolischer Blutdruckwert, Pulsanzeige/Speichernummer, Symbol Luftablass, Herzschlagsymbol, Sync-Symbol, OK-Symbol, Symbol Morgenmittelwert, Benutzer-ID-Symbol.

Table with 2 columns: Symbol and Description. Symbols include Symbol Hypertonie, Symbol Morgenhypertonie, Positionskontrolle, Symbol Unregelmäßiger Herzschlag, Symbol Bewegungsfehler, Symbol Manschettsitzkontrolle (OK), Symbol Manschettsitzkontrolle (locker), Batteriesymbol (für niedrigen Batterieladestand), Batteriesymbol (für erschöpften Batterieladestand), Symbol Bluetooth EIN, Symbol Bluetooth AUS.

ESH/ESC-Richtlinien* für das Management von arterieller Hypotonie (2013)

Table with 3 columns: Systolischer Blutdruck, In der Arztpraxis, Zu Hause. Values: ≥ 140 mmHg, ≥ 135 mmHg, ≥ 90 mmHg, ≥ 85 mmHg.

Diese Wertebereiche stammen aus statistischen Angaben zu Blutdruck.

* European Society of Hypertension (ESH) und European Society of Cardiology (ESC).

⚠️Achtung! • Behandeln Sie sich NIE auf Basis Ihrer Werte selbst und stellen Sie auf dieser Basis auch NIE eigene Diagnosen. Wenden Sie sich STETS an Ihren Arzt.

2. Vorbereitung

2.1 Batterien einsetzen

- 1. Drücken Sie den Haken des Batteriefachdeckels nach unten und ziehen Sie ihn nach unten.
2. Legen Sie 2 „AAA“-Alkalibatterien wie gezeigt in das Batteriefach ein.

- 3. Setzen Sie die Batterieabdeckung wieder auf.

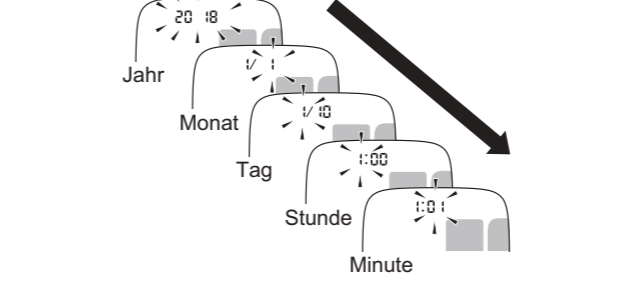
Hinweis
• Wenn das Symbol [] auf der Anzeige blinkt, wird empfohlen, die Batterien auszutauschen.
• Um die Batterien auszutauschen, schalten Sie das Messgerät aus und nehmen Sie alle Batterien heraus. Tauschen Sie dann beide Batterien gegen 2 neue Alkalibatterien aus.
• Sobald die Batterien korrekt eingelegt sind, blinkt das Jahr auf der Datum- und Uhrzeit-Anzeige auf, um Datum und Uhrzeit einzustellen.
• Der Austausch der Batterien führt nicht zu einer Löschung der vorherigen Werte.
• Die mitgelieferten Batterien können eine kürzere Lebensdauer haben als neue Batterien.
• Die Entsorgung gebrauchter Batterien sollte in Übereinstimmung mit den örtlichen Vorschriften erfolgen.

2.2 Datum und Uhrzeit einstellen

Hinweis
• Stellen Sie das richtige Datum und die Uhrzeit ein, bevor das Messgerät zum ersten Mal verwendet wird.
• Sobald die Batterien richtig eingelegt sind, blinkt die Jahreszahl auf dem Display Ihres Messgeräts.
• Das Datum und die Uhrzeit werden automatisch eingestellt, wenn das Messgerät mit der „OMRON connect“-App verbunden wird. Weitere Informationen finden Sie im Abschnitt 4.1.

- 1. Die Tasten [] oder [] drücken, wenn das Jahr eingestellt ist.
Die Taste [] halten und drücken, um Jahre schnell zu überspringen.
Die Taste [] halten und drücken, um Jahre schnell rückwärts zu überspringen.

- 2. Drücken Sie die Taste [START/STOP], um das Jahr zu bestätigen. Danach blinkt der Monat auf. Wiederholen Sie diese Schritte, um Monat, Tag, Stunde und Minuten einzustellen.



- 3. Drücken Sie die Taste [START/STOP], um die Einstellungen zu speichern. Es schaltet sich automatisch nach 3 Sekunden aus.

Hinweis
• Wenn Sie Datum und Uhrzeit zurücksetzen müssen, Batterien austauschen und die Taste [] halten, bis das Jahr blinkt. Dann Datum und Uhrzeit gemäß oben genannter Schritte einstellen.

2.3 Tipps zur Blutdruckmessung
Befolgen Sie diese Anweisungen, um genaue Messwerte sicherzustellen:
• Durch Stress steigt der Blutdruck. Vermeiden Sie Messungen zu stressreichen Zeiten.
• Die Messungen sollen an einem ruhigen Ort durchgeführt werden.
• Es ist wichtig, jeden Tag zu dem gleichen Zeiten zu messen. Es wird empfohlen, morgens und abends zu messen.
• Denken Sie daran, Aufzeichnungen Ihrer Blutdruck- und Pulsmesswerte für Ihren Arzt bereitzuhalten. Eine Einzelmessung gibt kein genaues Bild Ihres wahren Blutdrucks. Bitte verwenden Sie das Blutdruck-Tagebuch, um Aufzeichnungen über mehrere Messwerte über einen bestimmten Zeitraum zu führen. Die PDF-Dateien für das Tagebuch können Sie unter www.omron-healthcare.com herunterladen.

⚠️Achtung!
• Mindestens 30 Minuten vor der Messung sind Baden, Alkohol- und Koffeingenuß, Rauchen, Sport und Mahlzeiten zu meiden.
• Ruhen Sie vor einer Messung mindestens 5 Minuten.

2.4 Anlegen der Manschette

Hinweis
• Folgende Schritte beschreiben das Anlegen der Manschette am linken Handgelenk. Wenn Sie eine Messung an Ihrem rechten Handgelenk vornehmen, legen Sie die Manschette genauso an wie am linken Handgelenk.
• Der Blutdruck kann sich zwischen dem rechten und linken Handgelenk unterscheiden, und die gemessenen Blutdruckwerte können unterschiedlich sein. OMRON empfiehlt daher, immer dasselbe Handgelenk für Messungen zu verwenden. Falls sich die Werte zwischen beiden Handgelenken sehr deutlich unterscheiden, sollten Sie mit Ihrem Arzt absprechen, welches Handgelenk Sie für Messungen verwenden.

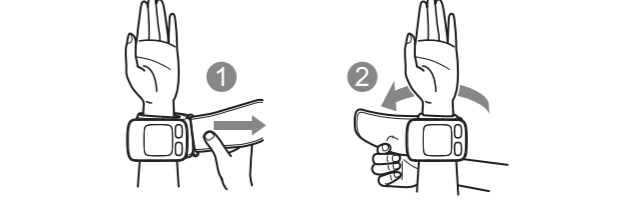
⚠️Achtung!
• Entfernen Sie eng anliegende, dicke Kleidung und Accessoires von Ihrem Handgelenk, während Sie eine Messung durchführen.

- 1. Legen Sie die Manschette am linken Handgelenk an. Rollen Sie den Armel hoch. Stellen Sie sicher, dass der hochgerollte Armel nicht zu eng um Ihren Arm liegt. Dies kann den Blutfluss in Ihrem Arm einschränken.

- 2. Stecken Sie Ihr Handgelenk durch die Manschettschlaufe. Handfläche und Bildschirm sollten beide nach oben zeigen.

• Positionieren Sie die Manschette so, dass ein Freiraum von 1 bis 2 cm zwischen der Manschette und dem unteren Teil Ihrer Handfläche verbleibt.

- 4. Verschließen Sie die Manschette fest um Ihr Handgelenk. Nicht über der Kleidung verwenden. Vergewissern Sie sich, dass zwischen Handgelenk und Manschette kein Freiraum vorhanden ist.



Hinweis
• Stellen Sie sicher, dass die Manschette nicht über dem hervorstehenden Handgelenksknochen außen am Handgelenk liegt.
• Wenn die Manschette aus dem Metallring herauskommt, schieben Sie sie wie in der Abbildung rechts dargestellt zurück.

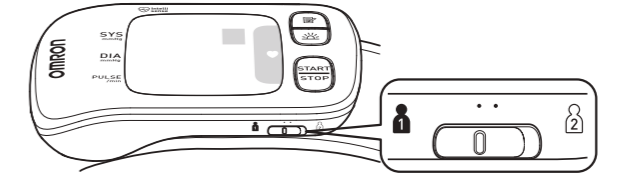
2.5 So sitzen Sie richtig
Zur Messung müssen Sie entspannt und bequem in einem Raum mit angenehmer Temperatur sitzen. Legen Sie Ihren Ellenbogen auf den Tisch, um Ihren Arm zu stützen.

- Setzen Sie sich auf einen Stuhl, die Beine nicht gekreuzt, und stellen Sie Ihre Füße flach auf den Boden.
• Lehnen Sie sich mit dem Rücken an, und legen Sie den Arm auf eine Unterlage.
• Das Messgerät muss sich ungefähr auf Herzhöhe befinden. Befindet sich das Messgerät zu weit über Herzhöhe ist Ihr Blutdruck unnatürlich niedrig. Befindet sich das Messgerät zu weit unter Herzhöhe ist Ihr Blutdruck unnatürlich hoch.
• Entspannen Sie Handgelenk und Hand. Biegen Sie Ihr Handgelenk nicht nach hinten oder nach vorne, und machen Sie keine Faust.



2.6 Auswahl einer Benutzer-ID
Ihr Messgerät ist dafür konzipiert, für 2 Personen Messungen durchzuführen und die Werte im Speicher zu speichern, indem der Auswahlschalter für die [Benutzer-ID] verwendet wird.

- 1. Wählen Sie Ihre Benutzer-ID (1 oder 2).



3. Verwendung des Messgeräts ohne Smart Device

3.1 Eine Messung vornehmen
Sie können Ihr Messgerät verwenden, ohne es mit einem Smart Device zu verbinden. Informationen zum Verbinden Ihres Messgeräts mit einem Smart Device finden Sie in Abschnitt 4.1.

Hinweis
• Drücken Sie zum Anhalten der Messung einmal die Taste [START/STOP], um die Luft aus der Manschette abzulassen.

⚠️Achtung!
• Verwenden Sie dieses Messgerät NICHT gleichzeitig mit anderen medizinischen elektrischen Geräten (ME-Geräten). Dies kann zu einem fehlerhaften Betrieb des Messgeräts und/oder fehlerhaften Werten führen.
• Halten Sie während der Messung still und sprechen Sie NICHT.

- 1. Drücken Sie die Taste [START/STOP]. Alle Symbole erscheinen vor dem Start der Messung auf der Anzeige.

- 2. Überprüfen Sie die Positionskontrolle. Ihr Messgerät verfügt über einen integrierten, fortschrittlichen Positionssensor, der als Hilfe bei der Bestimmung der korrekten Höhe des Messgeräts dient. Es wurde entwickelt, um mit den meisten Messungen zu arbeiten, so dass, wenn Ihr Handgelenk in der richtigen Position relativ zu Ihrem Herzen ist, das Symbol [] blau aufleuchtet. Wenn Ihr Handgelenk im Verhältnis zum Herzen höher oder tiefer liegt, erscheint eine Positionsanzeige entsprechend der Position des Handgelenks. Aufgrund von Unterschieden in Größe und Körperbau ist diese Funktion möglicherweise nicht in allen Fällen hilfreich. Sie können diese Funktion deaktivieren. Wenn Sie der Meinung sind, dass die Position des Handgelenks gemäß der Anleitung der Positionskontrolle NICHT mit der Position Ihres Herzens übereinstimmt, deaktivieren Sie diese Funktion und urteilen Sie selbst. Zur Deaktivierung siehe Abschnitt 6.1.

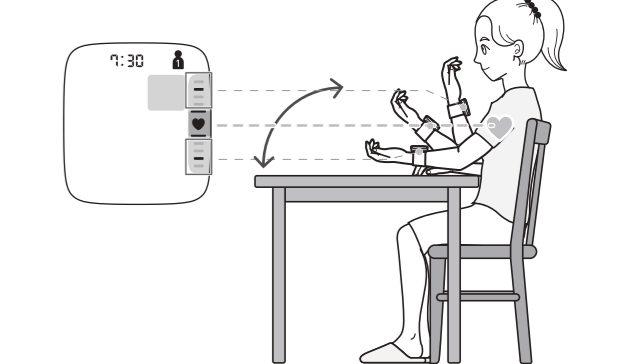
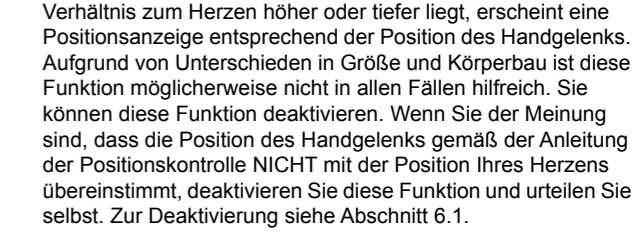


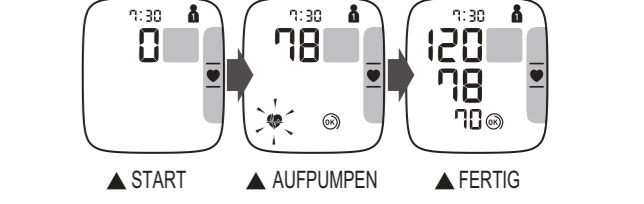
Table with 2 columns: Höhe des Messgeräts, Positionskontrolle. Rows: Handgelenk zu hoch, Richtige Position, Handgelenk zu niedrig.

Hinweis
• 5 Sekunden nach Drücken der Taste [START/STOP], beginnt das Messgerät mit der Messung und die Manschette wird aufgepumpt, auch wenn das Messgerät nicht ordnungsgemäß platziert ist.

- 3. Halten Sie still und bewegen Sie sich bzw. reden Sie nicht, bis die Messung vollständig abgeschlossen ist. Wenn die Manschette aufgepumpt wird, bestimmt das Messgerät automatisch die ideale Druckstärke. Dieses Messgerät ermittelt während des Aufpumpens Ihren Blutdruck und Puls. Das Symbol [] blinkt bei jedem Herzschlag.

Hinweis
• Das Symbol [] erscheint, wenn die Manschette ordnungsgemäß am Handgelenk angelegt ist.
• Wenn das [] angezeigt wird, ist die Manschette nicht ordnungsgemäß angelegt. Drücken Sie auf die Taste [START/STOP], um das Messgerät auszuschalten, und legen Sie die Manschette anschließend ordnungsgemäß an.

Sobald Ihr Messgerät Ihren Blutdruck und Puls erkannt hat, lässt die Manschette die Luft automatisch ab. Ihr Blutdruck und Puls werden angezeigt. Falls der systolische oder der diastolische Wert hoch ist (siehe Abschnitt 1.3), erscheint das Symbol []:



- 4. Drücken Sie die Taste [START/STOP], um Ihr Messgerät auszuschalten.

Hinweis
• Ihr Messgerät schaltet sich automatisch nach 2 Minuten aus.
• Warten Sie zwischen einzelnen Messungen 2 - 3 Minuten. Während dieser Wartezeit entspannen sich die Arterien und nehmen die Form vor der Messung wieder an. Abhängig von Ihren physiologischen Eigenschaften muss die Wartezeit ggf. erhöht werden.

